Making the most of experience

More than just time served!



Joe Russell MSc MCSP

Innovations Physiotherapist – AHP Suffolk

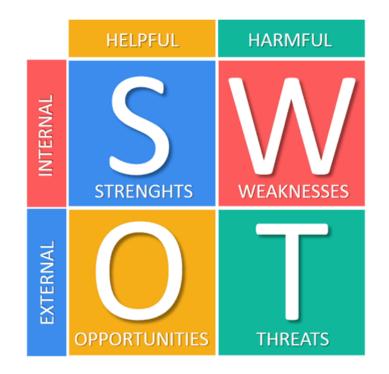
Secretary – EoE Regional Network



University view







Placement view

Microsoft Project

1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149

OK

X



Experience ≠ Change

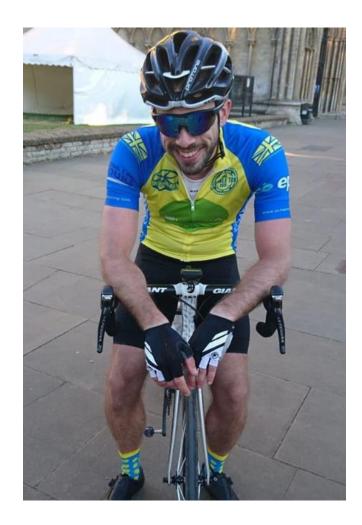
Experience + Reflection = Change

"Reflection is the process of engaging the self in attentive, critical, exploratory, and iterative interactions with one's thoughts and actions, and their underlying conceptual frame, with a view to changing them and with a view on the change itself." (Nguyen et al, 2014)

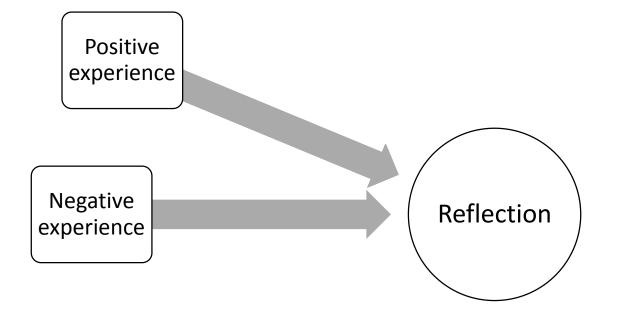
"Maybe reflective practices offer us a way of trying to make sense of the uncertainty in our workplaces and the courage to work competently and ethically at the edge of order and chaos..." (Ghaye, 2000)

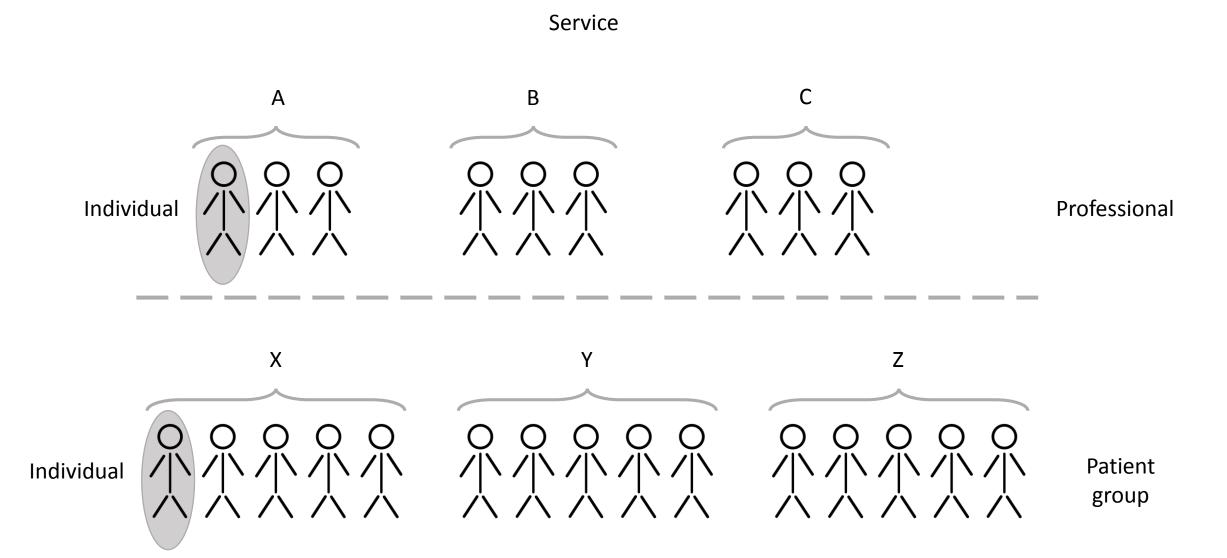
Now





Reflection triggers





Population



FCP Data ...

Why?

If you don't count, you don't count!



What?

Standardised, meaningful data collected once then used many times to provide impactful analysis



FCP Data ...

How?

New template and reporting process: \checkmark duplication \checkmark clicks \uparrow automation

So what?

↑ FCP services ↑ reputation of the profession







Measures	Cornwall	Devon	Hertfordshire and West Essex	Humber, Coast and Vale	North Central London	South Lincolnshire	/ Total Average
Total patients seen	609	804	564	1,089	695	748	4,509
Patients provided with exercises	82%	89%	22%	0%			30%
Patients given advice	65%	100%	54%	82%	100%		69%
Patients referred to Physiotherapy	18%	12%	15%	17%	22%	13%	16%
Patients referred to GP	1%	1%	1%	2 · • • • *	-	2%	1%
DNA Rate	8%	7%	2%	- 0.7	19%	-	6%
Referred for minor surgery	1%	13%	9%	6%	1%	6%	6%
Provided with drug prescription	4%	13%	2%	6%	1%	9%	6%
Referrals to X-ray	4%	6%	11%	6%	1%	8%	6%
Referrals for MRI	0%	1%	8%	2%	3%	-	2%
Referral to orthopaedics	1%	3%	3%	4%	1%	9%	4%
Patients that didn't require a follow-up	92%	87%		94%	95%	-	91%

Putting this back into practice

- Start with an aim statement
- Practice reflection
- Keep it fresh
- Revisit this in X weeks/months/years
- Go get some data
- Share



84女くドマの千キキミチーらジスオンジ湾スマロリマシュキョーンジデスマロリマシュキョーノナギー ソジ湾スマロリマシュキョーノナギー ノビビミーアキ女リー、ビ・ムミキジ * 9日らアサメータロンらキ:* オ森 ソフら4ハムケンEN:* 85* :+	11+7 10-1-4 中の15+8のと思し0-4 山戸の15+8のと思くサ	モーコ・ネラリーキ 州+ちムらしラのオ ム森キネてケテ ら な	キャーロリレキ = ケ = ン病 ー 天 チ 戸 = く = ・ サ で ふむ ー む 千 ビ シラ	キの* くーシーナーキョンハイマテキービーキョンハイママテ青キニテリンこのと見一病オーティックキャーキャントマロマを行くというたいです。 3年2月1日、日本シートキャントナート
マタキネキシティクション・マイリーのアンマネキハロ・マクキネキシティクジンマキキハロ・キョロリアトキャッション・マキまリー・ファ・ユシキシのサョッシュークロンクネッ・キキネマチテ シオークロンクネッ・キキネマチテ シオークロングネッ・キキー人名の	-4J#N04	キーレメラヘジメロリ・シャチカー キメらニメリキ・シロリ・シャチカー タメ・キロキテレロフクチャ・ニロ シュ	□+1/	キュン - バケーサウ の山戸 - ぼうつサウ マクリネン8: 2,9+ キキトら山モムムモ ハーモウョー / ウウ ハーモナ・モナテ
イントレート オロット オート インション イン インション イン インション イン イン イン イン イン イン イン イン イン イ	4764	<pre>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>></pre>	→→ →→ →→ →→ →→ →→ →→ →→ →→ →	Qや女一部−以下「ロタジさんロタンとメニターと下」ロタジさんコス8。オギキキ・ニャパントマント オ8。オギキキ・ニャパント ス8、オギキキ・ニャパント イントリント・マント オ4タサロジン・ポサンドクテッ ーギオミマニ・ッリコくー泉タ4 マらロ++カこダブロフ+ムテロ
ハヘミチ ゆり モデレロイ: キケテンフハ キカヘケ・メ	146 C	大学でで、 ためです。 した した した した した した した した した した	401-34 タメドレーナの 4 キーカーナの 4 マーナ	195211111111111111111111111111111111111